EINLEITUNG 6
1. WARUM WIR ESSEN
2. LEBEN IM ÜBERFLUSS
3. LEBEN UNTER DRUCK
4. LEBEN IN BILDERN
5. WENN ESSEN ZUM PROBLEM WIRD

6. GESCHLECHTERBILDER UND LEBENSPHASEN
7. ESSSTÖRUNGEN
8. DAS EIGENE MASS
SCHLUSSWORT
ADRESSEN 244
BUCHTIPPS 245
QUELLENVERZEICHNIS